

聆听和肯定

您可能是您孩子最重要的聆听者。

留意孩子如何通过行为和用词向您表达他们的性别。

问问题！这是了解您孩子对性别的理解和感受的好方法。

接受孩子当前的状态，并肯定、重视、和爱护现在的他们。



沟通和教导

教导您孩子谈论性别所需的言语。

谈论人们各种表达性别的方式。

告诉您孩子世界各地都存在着性别多元的社群。

创造空间

在家打造一个可以通过对话、阅读、和玩乐去探讨性别空间。

支持您的孩子探讨他们对性别的认知和表达。

容许重要的对话慢慢展开，等孩子准备好的时候持续对话。

倡导和寻找支援

为您的孩子在学校和社区提倡接纳、安全、和有足够支持的环境。

确保您和孩子能够获得准确的资料。

寻找可以提供您和孩子所需的专业人士和同僚支援。

寻找资料

为您的疑问找到答案可以帮助舒缓焦虑和帮助您策划您孩子所需要的支援。

寻找和使用支援服务

了解和处理您自己的情绪。通过同僚互助小组或网上团体认识其他家长互相照应。

寻找专业人士帮助您处理情绪。



自我关顾

您需要照顾好自己才能照顾孩子。



对您孩子的将来抱开放的态度。您的肯定、接纳、和爱护是孩子健康成长不能缺少的一部分。

您孩子正在探索自己的人生。请在他们探索的过程中给予他们爱护和支持。

让他们带头开阔自己的道路，并帮助他们度过艰难的时刻。让他们知道无论如何，您都是他们的避风塘。您的支持会对他们的健康和人际关系有长远的影响。