

# بدء العلاج الهرموني في كولومبيا البريطانية

قد يختار بعض الأشخاص ذو الروحان أو العابرين جنسياً أو الأشخاص الغير مطابقين للنوعين العاديين من الجنس الحصول على العلاج الهرموني. يوضح هذا المصدر الطرق المختلفة للحصول على العلاج الهرموني في كولومبيا البريطانية.

هناك ثلاث طرق رئيسية للحصول على العلاج الهرموني (مذكورة أدناه بدون ترتيب معين):

- من خلال المقدمون الأساسيون للخدمات الصحية
  - من خلال أطباء الغدد الصماء, حيث سيتطلب قبل ذلك تقييم مدى جاهزية الشخص لبدء العلاج الهرموني من مقدم | مقدمة خدمات آخر| أخرى.
  - في بعض الأماكن، قد تكون العيادات المختصة بالعابرين | العابرات جنسياً أو مقدمو الرعاية المختصين بالأشخاص العابرين جنسياً متاحين لتوفير الدعم.
- تعتمد كيفية حصولك على العلاج الهرموني على مكان معيشتك، ونوع مقدمي الرعاية، وعمرك، و بعض العوامل الأخرى. للمزيد من المعلومات, **قم بالتواصل مع فريق ترانس كير** للتوجيه الصحي.

## من خلال المقدمون الأساسيون للخدمات الصحية:

إذا كان لديك مقدم|مقدمة أساسي للخدمات الصحية (طبيب العائلة, طبيب عام, أو ممرض ممارس |ممرضة ممارسة) فيمكنك الاستفسار عن إمكانية تقديم رعاية تثبت النوع الاجتماعي أو الجنسي، مثل بدء العلاج الهرموني. قد يكون من الصعب التحدث مع مقدمي الخدمات الصحية حول تثبيت النوع الاجتماعي أو الرعاية الصحية للعابرين | العابرات جنسياً، قد يساعدك **هذا المصدر** في بدء الحوار.

إذا كان مقدم الخدمة الخاص بك على استعداد للمساعدة ولكنه لا يعرف من أين يبدأ، فيمكنه **الاتصال بترانس كير بي سي** للحصول على مزيد من المعلومات و الدعم. يمكنهم أيضاً الوصول إلى **موارد الدعم السريري** على موقع الإلكتروني لترانس كير بي سي. يمكنهم أيضاً الحصول بشكل سريع على استشارة طبية هاتفية أو من خلال البريد الإلكتروني من خلال التواصل مع **ريس** أو استخدام **إي كيس**. إذا لم يكن مقدمو الخدمة الخاصين بك قادرين على مساعدتك في بدء العلاج الهرموني، فبالإمكان إحالتك إلى مقدم رعاية أو عيادة يمكن خلالها القيام بذلك.

إذا لم يكن لديكم مقدم أساسي | مقدمة أساسية للرعاية الصحية, قد يساعدك **هذا المصدر** نوعاً ما.

Financial contribution:



Health Canada Santé Canada

# بدء العلاج الهرموني في كولومبيا البريطانية

## من خلال أطباء الغدد الصماء:

يمكن للمقدمين الأساسيين للخدمات الصحية، مثل مختصين الطب العام أو ممرض ممارس | ممرضة ممارسة (أو الطاقم الطبي في العيادات المتوفرة بدون موعد مسبق سواء من خلال موعد شخصي أو افتراضي)، يمكنهم إحالتك إلى أحد أطباء الغدد الصماء (أطباء متخصصون في الهرمونات).

سيطلب أطباء الغدد الصماء تقييم مدى جاهزية الشخص لبدء العلاج الهرموني. يتم عمل تقييم مدى الاستعداد لبدء العلاج الهرموني من خلال مقدمي خدمات آخرون - غالبًا ما يكونون مقدمي خدمات الصحة النفسية. معظم مقدمي خدمات الصحة النفسية يعملون في القطاع الخاص، و لكن في بعض الأحيان تتوفر خيارات عامة (مجانية) لإجراء تقييم مدى الاستعداد لبدء العلاج الهرموني.

للمزيد من المعلومات تواصل مع **فريق ترانس كير بي سي** للتوجيه الصحي.

قبل البدء بعملية التقييم، من الأفضل أن تسأل أحد اطباء الغدد عن نوع مقدمي الخدمات التي يتم قبول رسائلهم المقيمة للاستعداد الهرموني. يمكن لمقيمي الاستعداد الهرموني التأكد من امكانية قبول رسائلهم من خلال التواصل مع طبيب أو طبيبة الغدد. يمكنك أيضاً التحقق من ذلك بنفسك.

## من خلال العيادات المختصة بالعابرين | العابرات جنسياً أو مقدمو الرعاية المختصين بالأشخاص العابرين جنسياً:

اعتماداً على مكان المعيشة و العمر وبعض العوامل أخرى، قد تتمكنون من زيارة عيادات متخصصة أو مقدمو خدمات مختصين بالعابرات و العابرين جنسياً فقط. هذا غير موجب و ليس متاح دائماً في بعض من مناطق كولومبيا البريطانية. للمزيد من المعلومات، تواصلوا مع **فريق ترانس كير بي سي** للتوجيه الصحي.

فريق التوجيه الصحي في ترانس كير بي سي متواجد للإجابة على الأسئلة و لتوفير الدعم الصحي المثبت للنوع الاجتماعي في كولومبيا البريطانية.

الرقم المجاني: ١-٨٦٦-٩٩٩-١٥١٤

هاتف: ٦٠٤-٦٧٥-٣٦٤٧ إن كنت خارج كولومبيا البريطانية أو غير قادرين على الاتصال بالرقم مجاني)

البريد الإلكتروني: [transcareteam@phsa.ca](mailto:transcareteam@phsa.ca)

الموقع الإلكتروني: <http://www.transcarebc.ca>